

Утверждаю  
\_\_\_\_\_ О.Н. Хохрякова  
директор МБОУ Холмогояская СОШ  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

### **План работы поста «Здоровье+» (наркопоста) в МБОУ Холмогояская СОШ на 2024-2025 учебный год**

Работа поста «Здоровье+» (наркопост) в МБОУ Холмогояская СОШ ведётся по первичной профилактике, имеет системный характер и осуществляется комплексно всеми специалистами, работающими в образовательных учреждениях: учителя, классные руководители, соц. педагог, психолог, старшая вожатая и зам. директора по ВР.

**Цель поста «Здоровье+» в МБОУ Холмогояская СОШ соответствует миссии -** объединение всех имеющихся ресурсов для оптимизации профилактической работы, направленной на формирование навыков здорового и безопасного образа жизни и ответственного отношения к своему здоровью у детей и подростков.

#### **Задачи:**

- составление перспективного плана работы на учебный год на основе данных наблюдения и анализа наркоситуации в школе;
- проведение профилактических мероприятий, пропагандирующих здоровый образ жизни, с целью предупреждения случаев вовлечения детей в раннюю алкоголизацию, эмоционального отвержения детей, жестокого обращения с ними в семье;
- раннее выявление лиц "группы риска", склонных к злоупотреблению психоактивных веществ, алкоголизму, наркомании путём наблюдения и проведения тестирования;
- предоставление обучающимся информации о пользе ведения здорового образа жизни и о негативном влиянии наркотических средств, курения на организм человека и на будущее нашей страны.
- ведение работы с родителями (законными представителями), направленной на: информирование о случаях употребления обучающимися ПАВ, о целесообразности внутрисемейного контроля данной проблемы; привлечение родительской общественности к активному участию в профилактических мероприятиях.

#### **Направления работы наркопоста:**

- Профилактика вредных привычек.
- Профилактические меры по охране здоровья и здорового образа жизни.
- Профилактика употребления психоактивных веществ.
- Профилактика нарушений поведения в быту, на улице, в обществе.
- Профилактика безнадзорности.
- Работа с родителями.

#### **Профилактическая работа с учащимися**

Вся работа строится с учетом возрастных особенностей учащихся. Основой является необходимость не только дать учащимся некоторый объем знаний, но и сформировать навыки активной жизненной позиции, в том числе потребность в самостоятельном принятии решений в различных жизненных ситуациях и готовности нести ответственность за принятые решения.

#### **Профилактическая работа с родителями**

Основными задачами в работе с родителями являются:

- Найти пути оптимизации педагогического взаимодействия школы и семьи.
- Выявить положение детей в системе внутрисемейных отношений.
- Учитывать и предупреждать асоциально-аморальное поведение родителей.
- Оказывать педагогическую помощь и поддержку родителям.

- Предупреждать и помогать в разрешении конфликтных ситуаций между детьми и родителями.
- Пропагандировать здоровый образ жизни.
- Включать семью и общественность в воспитательный процесс.

На основе данных задач были определены основные направления в работе с родителями:

- Формирование банка данных о семьях и родителях учащихся;
- Проведение бесед по тематике «Вредные привычки. Их последствия»
- Индивидуальные беседы и консультации.
- Совместные мероприятия.

№ п/п	Мероприятие	Срок	Ответственный
1.	Утверждение плана работы	сентябрь	Гайнулина Л.В.
2.	Корректировка паспорта школьного поста «Здоровье+» ( наркопост)	по необходимости	Гайнулина Л.В.
3.	Подготовка и утверждение необходимой документации	по необходимости	Гайнулина Л.В.
4.	Выбор и утверждение нового состава	Август-сентябрь	Гайнулина Л.В..
5.	Проведение социально-психологического тестирования	Сентябрь-октябрь	Хохрякова О.Н. Гайнулина Л.В.
6.	Заседание наркопоста	1р в четверть и по необходимости	Гайнулина Л.В..
7.	Проведение общешкольного родительского собрания «Безнадзорность детей»	ноябрь	Гайнулина Л.В. Галимулина Е.Г.
8.	Учет занятости детей в свободное от учёбы время. Выявление детей, не посещающих кружки и секции	октябрь январь	Гайнулина Л.В.. классные руководители
9.	Проведение рейдов по соблюдению комендантского часа. Индивидуальные беседы с родителями детей, нарушившими соблюдение комендантского часа	1 раз в четверть	Галимулина Е.Г.
10.	Посещение семей детей, не вовлеченных в кружки и секции и проведение индивидуальных бесед с родителями	октябрь январь	Гайнулина Л.В. Галимулина Е.Г.
11.	Индивидуальные беседы с детьми, состоящими на всех видах учета, и предрасположенными к «группе риска»	в теч. года	Хохрякова О.Н. Галимулина Е.Г.
12.	Организация работы кружков и секций в каникулярное время	в теч.года	Педагоги доп. образования Гайнулина Л.В. Голованова Н.М.
13.	Контроль за посещаемостью учащимися уроков	в теч. года	Хохрякова О.Н. Галимулина Е.Г. классные руководители
14.	Участие в профилактических неделях: «Высокая ответственность»,	согласно графика	Гайнулина Л.В. Голованова Н.М.

	«Разноцветная неделя», «Будущее в моих руках», «Здоровая семья», «Независимое детство», «Мы за чистые лёгкие!»		Галимулина Е.Г. Классные руководители
15.	Проведение классного часа для учащихся 5-7 классов «Вредные привычки. Их последствия»	декабрь	Кл. рук-ли
16.	Классное родительское собрание «Вредные привычки. Их последствия» 5-11 кл.	ноябрь-декабрь	Кл. рук-ли
17.	Проведение социологических опросов	по мере необходимости	Галимулина Е.Г.
18.	Беседы «Права и обязанности школьника», « Правила поведения в быту, на улице в общественном месте» для учащихся 5-11 классов	В теч.года	Галимулина Е.Г.Кл. рук-ли
19.	Индивидуальные беседы с детьми, склонными к «группе риска»	в теч. года	Галимулина Е.Г.Хохрякова О.Н.
20.	Посещение неблагополучных семей с целью проверки условий жизни учащихся	в теч. года	Галимулина Е.Г. Классные руководители
21.	Проведение тематических бесед, просмотр видео-роликов в рамках уроков ОБЖ	в теч.года	Гайнулин А.Р.
22.	Организация летней занятости учащихся	май	Педагог-организатор классные руководители
23.	Проведение школьных спортивных мероприятий и соревнований,	в теч.года по плану	Метельков М.В. Седых С.И.
24.	Проведение школьных мероприятий по плану ВР (Дни здоровья, акции, субботники, праздники, конкурсы и т.д)	в теч. года	Гайнулина Л.В. Голованова Е.А. Классные руководители
25.	Встречи с инспектором ПДН, работа по отдельному плану	в теч.года	Галимулина Е.Г.
26.	Посещение семинаров по профилактике	в теч. года	Гайнулина Л.В. Галимулина Е.Г.Хохрякова О.Н.