

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Холмогойская средняя общеобразовательная школа»
Заларинского района Иркутской области

**Программа летнего
оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием детей
«Весёлая семейка»**

Возраст детей: 6,6 лет – 13 лет

2025 год

1. Пояснительная записка

С наступлением летних каникул особую роль для родителей и учащихся играют летние лагеря с дневным пребыванием при образовательных учреждениях. На сегодняшний день это наиболее выгодный и для многих единственный выход для занятий детей в летний период. Посещая дневной лагерь, ребенок не отрывается от семьи, находится под контролем педагогов, своевременно накормлен, занят интересными делами. Родители спокойны за своих детей.

В условиях дневного лагеря, отдых детей уникален, это не продолжение образовательного процесса, а интеграция летнего отдыха и познавательной деятельности. Это совсем иной кусочек жизни ребенка, его отдых, наполненный яркими впечатлениями, и только хорошим настроением. Главное в лагере не система дел, не мероприятия, а ребенок в деле, его поступки, его отношение к делу, к друзьям по отряду, к взрослым людям.

Проведение лагерной смены обусловлено необходимостью:

- проблема летней занятости детей;
- укрепление здоровья детей и подростков;
- возможность получить полноценный отдых детям из социально незащищенных категорий семей.

В летний период лагерь становится центром досуговой деятельности детей. Он является частью социальной среды, в которой дети реализуют свои возможности, потребности как индивидуальные, так и в составе коллектива в свободное время. Лагерь дает возможность любому ребенку раскрыться, приблизиться к высоким уровням самоуважения и самореализации.

На базе МБОУ Холмогойская СОШ» уже на протяжении многих лет действует летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей. За это время сложилось много хороших лагерных традиций, появился интересный, перспективный опыт работы, зародилась и окрепла система лагерного управления.

Актуальность программы лагеря дневного пребывания «Весёлая семейка» обусловлена рядом факторов:

– повышением спроса родителей и детей на организованный отдых школьников

в условиях лагеря с дневным пребыванием;

– обеспечением преемственности в работе лагеря предыдущих лет;

– использование в воспитательной работе педагогически целесообразных, интересных и востребованных участниками летнего отдыха форм воспитательной работы;

- необходимостью использования богатого творческого потенциала детей, подростков и педагогов в реализации поставленных целей и задач;

- работой по укреплению здоровья детей и формированию у них потребности здорового образа жизни.

Актуальность данной программы заложена в следующих ее качествах:

Социальная полезность - у детей формируются навыки содержательного досуга, здорового образа жизни, коммуникативные навыки. Содержание образовательной программы лагеря дает ребенку возможность социального самоопределения.

Многообразие направлений деятельности - образовательная программа лагеря предлагает весь спектр видов деятельности детского сообщества, как индивидуальных, так и коллективных. Каждый воспитанник получает возможность неоднократно испытать ситуацию успеха, повысить свою самооценку и статус.

Новизной данной программы является комплексный подход в решении проблем организации оздоровления и отдыха различных социальных групп, который выражается в:

- сочетании оздоровительной, образовательной и воспитательной функций;

- привлечении и использовании возможностей заинтересованных структур и общественных организаций;

- использовании деятельности краеведческой направленности как эффективного средства воспитания подрастающего поколения;

- приобщении детей и подростков к активным формам организации досуга и реализации социально значимых проектов гражданско-патриотической тематики;

- направленности не только на отдельную узкую группу учащихся, а на широкие слои детей разных возрастов и уровня подготовленности.

Предметные области программы: социализация, самоуправление, развитие лидерского потенциала школьников через общественно-полезную деятельность и игру.

Педагогическая целесообразность программы состоит в том, что она способствует формированию социально-активной личности младшего школьника, основываясь на духовно-нравственных ценностях, значимых для их личностного развития и доступных для детей понятий: Родина, семья, команда, природа, познание, здоровье.

Количество смен – 1 смена (июнь). Продолжительность смены – 21 календарный день (15 рабочих дней).

Общее число участников за смену – 60 человек. Основной состав лагеря – это дети от 6,6 до 13 лет, родители которых написали заявления.

Режим работы: с 8.30 – 14.30 с организацией двухразового горячего питания. За качество питания детей в школе отвечает повар и медицинский работник. В рацион включаются свежие овощи, фрукты и все необходимые и требуемые для детей продукты.

Время	Мероприятие
8.30 – 8.50	Сбор детей, инструктаж по ТБ
8.50-9.00	Знакомство с программой на день (линейка)
9.00 - 9.15	Утренняя зарядка
9.15-10.00	Завтрак
10.00-12.30	Работа по плану мероприятий
12.30 - 13.30	Обед
13.30 - 14.25	Занятия по интересам
14.25-14.30	Линейка по итогам дня
14.30	Уход детей домой

2. Нормативно-правовые документы

Положение о лагере дневного пребывания.

Правила внутреннего распорядка лагеря дневного пребывания.

Правила по ТБ, пожарной безопасности.

Рекомендации по профилактике детского травматизма, предупреждению несчастных случаев с детьми в оздоровительном лагере.

Инструкции по организации и проведению экскурсий.

Приказы УО, начальника лагеря.

Должностные инструкции сотрудников лагеря.

Санитарные правила о прохождении медицинского осмотра.

План работы.

3. Целевой блок

Цель: создание благоприятной образовательной и развивающей среды для детей школьного возраста в период летних каникул, способствующей их физическому, интеллектуальному и эмоциональному развитию, воспитанию патриотизма, гражданской ответственности и уважения к культурному наследию России через активное участие в культурно-массовых мероприятиях, спортивных играх, творческих занятиях и познавательных экскурсиях.

Задачи программы:

Организация досуга: обеспечить детям насыщенную программу занятий, включающую различные виды деятельности — спорт, творчество, игры, интеллектуальные мероприятия.

Физическое развитие: содействовать укреплению здоровья участников лагеря посредством ежедневных физических упражнений, игр на свежем воздухе и участия в спортивных соревнованиях.

Творческое развитие: развивать художественно-эстетические способности детей через занятия живописью, музыкой, театральными постановками, ремеслами и другими видами искусства.

Интеллектуальное развитие: стимулировать интерес детей к науке, истории, экологии и другим областям знаний через интерактивные занятия, лекции, викторины и химическими опытами.

Социальная адаптация: способствовать формированию у детей навыков коммуникации, работы в команде, лидерства и взаимопомощи через групповые задания и совместные мероприятия.

Охрана здоровья и безопасность: обеспечивать безопасность детей в течение

всего периода пребывания в лагере, включая соблюдение санитарных норм, организацию правильного питания и медицинского контроля.

Патриотическое воспитание: прививать любовь к Родине, популяризировать героическое прошлое России, подвиги предков и примеры самоотверженности современных героев.

4. Законы жизни лагеря

- Закон главной тропы: нельзя нарушать правила дорожного движения, уходить одному с территории лагеря, всегда и везде вместе с отрядом.
- Закон чистоты: соблюдай чистоту во всём и везде, будь опрятным.
- Закон единого плеча: поддерживаем друг друга, не обижаем младших, уважаем старших.
- Закон здорового духа: начинаем день с утренней зарядки, соревнуемся в честной борьбе, заботимся о своём здоровье.
- Закон колокольчика: будь весел, принимай участие в праздниках, конкурсах, твори и выдумывай.
- Закон зелёного друга: береги природу, не обижай братьев меньших.
- Закон мудрой совы: читай каждый день и будешь умней.

5. Ожидаемые результаты:

В результате освоения программы учащиеся будут знать:

1. основные правила здорового и безопасного образа жизни для себя и окружающих;
- историю, культуру родного края и страны в целом;
2. основы правильного поведения, общения, культуры, досуга; будут уметь:
3. владеть коммуникативными навыками в едином воспитательном пространстве;
4. проявлять творческую активность;
5. организовать свою деятельность, пользоваться информационными источниками;
6. действовать и отвечать за свои поступки перед семьей и школой;

7. слушать и слышать собеседника.

6. Материально-техническое обеспечение:

- спортивная площадка школы, дворовая детская площадка;
- помещения для занятий творческих объединений;
- материалы для оформления и творчества;
- наличие канцелярских принадлежностей;
- настольные игры, спортивный инвентарь, детские игрушки;
- музыкальная аппаратура, видеотехника;
- призы, грамоты для стимулирования.

7. Схема управления программой

Для организации работы по реализации программы смены:

- проводятся ежедневные планерки воспитателей и вожатых;
- составляются планы работы отрядных вожатых, где отражаются и анализируются события и проблемы дня;
- проводятся инструктажи с педагогами по охране жизни здоровья;
- мероприятия по профилактике детского травматизма.

8. Календарно-тематическое планирование программы ЛОЛ «Весёлая семейка»

№	Дата	Время проведения	Наименование мероприятия
1	02.06 <i>Открытие ЛОЛ «Весёлая семейка».</i> <i>День знакомств</i> <i>1 день</i>	8.30-9.00	Линейка. Исполнение гимна РФ. Открытие ЛОЛ.
		9.00 – 09.15	Утренняя гимнастика
		09.15-10.00	Завтрак
		10.00-11.00	Распределение по отрядам.
		11.00-11.20	Встреча добрых друзей «Расскажи о себе».
		11.20-12.30	Проведение инструктажа по правилам поведения в лагере
		12.30-13.30	Оформление отрядных комнат. Игры по интересам
		13.30-14.30	Обед.
		14.30	Прогулка на свежем воздухе. Игры с мячом, скакалками и бадминтоном. Просмотр мультфильмов.
2	03.06 День ЗОЖ «Здоровое поколение»	8.30-9.00	Линейка. Уход домой.
		09.00-09.15	Исполнение гимна РФ, минутка здоровья и безопасности. Сдача рапортов.
		09.15-10.00	Утренняя гимнастика
			Завтрак

	2 день	10.00-12.30	Спортивные соревнования «ФИЗКУЛЬТ — УРА» Игровая программа «Путешествие в страну Витаминию» - Футбол
		12.30-13.30	Обед
		13.30-14.30	Выпуск буклетов о вреде энергетических напитков, лимонадов, фастфуда Занятия по интересам
		14.30	Линейка. Уход домой.
3	04.06 «Лето без опасности» 3 день	8.30-9.00	Исполнение гимна РФ. Сдача рапортов.
		09.00-09.15	Утренняя гимнастика
		09.15-10.00	Завтрак
		10.00-12.30	Квест-игра «В мире БЕЗОпасности» Встреча со специалистами ГИБДД, пожарной части
		12.30-13.30	Обед
		13.30-14.30	Прогулка на свежем воздухе. Игры с мячом, скакалками и бадминтоном. Настольные игры. Просмотр мультфильмов.
		14.30	Линейка. Уход домой.
4	05.06 «Дерзай и открывай» Наука и	8.30-9.00	Исполнение гимна РФ. Сдача рапортов.
		09.00-09.15	Утренняя гимнастика

	<i>технология</i> <i>4 день</i>	09.15-10.00	Завтрак
		10.00-12.30	Первенство лагеря по шашкам и шахматам. Занятия робототехникой Физические опыты «Воздушный шар», «Кислый дождь»
		12.30-13.30	Обед
		13.30-14.30	Прогулка на свежем воздухе. Игры с мячом, скакалками и бадминтоном. Настольные игры. Просмотр мультфильмов.
		14.30	Линейка. Уход домой.
5	<i>06.06</i> <i>Пушкинский день России</i> <i>«Создавай и вдохновляй!»</i> <i>5 день</i>	8.30-9.00	Исполнение гимна РФ. Сдача рапортов.
		09.00-09.15	Утренняя гимнастика
		09.15-10.00	Завтрак
		10.00-12.30	Посещение сельской библиотеки «Путешествие по сказкам Пушкина» Конкурс рисунков «Радуга Пушкинских творений»
		12.30-13.30	Обед
		13.30-14.30	Бал «Герои сказок»
		14.30	Линейка. Уход домой.
6	<i>09.06</i> <i>День юмора и смеха</i> <i>6 день</i>	8.30-9.00	Исполнение гимна РФ. Сдача рапортов.
		9.00-9.15	Утренняя гимнастика
		9.15-10.00	Завтрак
		10.00-12.30	Смехопанорама

		12.30-13.30	Обед
		13.30-14.30	Прогулка на свежем воздухе. Игры с мячом, скакалками и бадминтоном. Настольные игры. Просмотр мультфильмов.
		14.30	Линейка. Уход домой.
7	10.06 <i>День туриста</i> <i>7 день</i>	8.30-9.00	Исполнение гимна РФ. Сдача рапортов.
		09.00-09.15	Утренняя гимнастика
		09.15-10.00	Завтрак
		10.00-12.30	Квест-игра «Туристическая тропа»
		12.30-13.30	Обед
		13.30-14.30	Прогулка на свежем воздухе. Игры с мячом, скакалками и бадминтоном. Настольные игры. Просмотр мультфильмов.
		14.30	Линейка. Уход домой.
8	11.06 <i>День пирата и кладоискателя</i> <i>8 день</i>	8.30-9.00	Исполнение гимна РФ. Сдача рапортов.
		09.00-09.15	Утренняя гимнастика
		09.15-10.00	Завтрак
		10.00-12.30	Большой квест «В поисках сокровищ»
		12.30-13.30	Обед
		13.30-14.30	Прогулка на свежем воздухе. Игры с мячом, скакалками и бадминтоном. Настольные игры. Просмотр мультфильмов.

		14.30	Линейка. Уход домой.
9	12.06 <i>День России</i> <i>«Россия – это мы!»</i> 9 день	8.30-9.00	Исполнение гимна РФ. Сдача рапортов.
		09.00-09.15	Утренняя гимнастика
		09.15-10.00	Завтрак
		10.00-12.30	Акция «Россия – это мы!» Подготовка к мини-концерту «О тебе, моя Россия»
		12.30-13.30	Обед
		13.30-14.30	Мини-концерт «О тебе, моя Россия»
		14.30	Линейка. Уход домой.
10	13.06 <i>«День театра и музыки»</i> 10 день	8.30-9.00	Исполнение гимна РФ. Сдача рапортов.
		09.00-09.15	Утренняя гимнастика
		09.15-10.00	Завтрак
		10.00-12.30	«До, ре, ми, фа, соль» - конкурс инсценирования песни на любую тематику
		12.30-13.30	Обед
		13.30-14.30	Прогулка на свежем воздухе. Игры с мячом, скакалками и бадминтоном. Детская дискотека.
		14.30	Линейка. Уход домой.
11	16.06 <i>День экологии</i> <i>«Береги планету»</i> 11 день	8.30-9.00	Исполнение гимна РФ. Сдача рапортов.
		09.00-09.15	Утренняя гимнастика
		09.15-10.00	Завтрак
		10.00-12.30	Развлекательно-познавательное мероприятие «ЭКО игра»
		12.30-13.30	Обед
		13.30-14.30	Экологический десант. Прогулка на свежем воздухе. Игры с мячом, скакалками и

			бадминтоном.
		14.30	Линейка. Уход домой.
12	17.06 <i>День космонавтики</i> 12 день	8.30-9.00	Исполнение гимна РФ. Сдача рапортов.
		09.00-09.15	Утренняя гимнастика
		09.15-10.00	Завтрак
		10.00-12.30	Викторина «Жизнь на Вселенной» Работа мастерских по изготовлению костюмов
		12.30-13.30	Обед
		13.30-14.30	Космический парад Прогулка на свежем воздухе. Игры с мячом, скакалками и бадминтоном.
		14.30	Линейка. Уход домой.
13	18.06 <i>«В гостях у сказки»</i> 13 день	8.30-9.00	Исполнение гимна РФ. Сдача рапортов.
		09.00-09.15	Утренняя гимнастика
		09.15-10.00	Завтрак
		10.00-12.30	Игра-путешествие «Заколдованный лес».
		12.30-13.30	Обед
		13.30-14.30	Инсценировка народных сказок.
		14.30	Линейка. Уход домой.
14	19.06. <i>«День Памяти и скорби»</i> 14 день	8.30-9.00	Исполнение гимна РФ. Сдача рапортов.
		09.00-09.15	Утренняя гимнастика
		09.15-10.00	Завтрак
		10.00-12.30	Митинг у памятника в парке Памяти Подготовка к фестивалю «Песни Победы»
		12.30-13.30	Обед

15	20.06 15 день День закрытия «Лагерь, до свидания»	13.30-14.30	Фестиваль «Песни Победы»
		14.30	Линейка. Уход домой.
		8.30-9.00	Исполнение гимна РФ. Сдача рапортов.
		09.00-09.15	Утренняя гимнастика
		09.15-10.00	Завтрак
		10.00-12.30	Радуга талантов «Ты-звезда!»
		12.30-13.30	Обед
		13.30-14.30	Торжественное закрытие лагерной смены, видео-шоу «Наша жизнь в лагере»
		14.30	Пенная вечеринка. Линейка. Уход домой.